

# TODOS JUNTOS REGALAMOS ESPERANZA



Catequesis de sensibilización  
para el día internacional de  
Las personas con  
discapacidad





**JESÚS**  
**ES NUESTRA**  
**ESPERANZA**

# TODOS JUNTOS REGALAMOS ESPERANZA



## OBJETIVO:

Acoger a todos por igual,  
siguiendo el ejemplo Jesús  
para llegar a ser portadores de  
esperanza

## Materiales

- Jesús, María y José
- Cirio
- Biblia
- El cartel del Día Internacional de la Discapacidad
- caramelos (colocarle un letrero regalamos esperanza)

## Indicaciones

- La Palabra de Dios
- Un cirio encendido
- El cartel
- Jesús, María y José

Preparar un altar con los siguientes elementos.



## Oración

Oh Dios, te damos gracias por la vida que nos has regalado, por el amor de nuestras familias y amigos, por la salud que nos das y la comida que nos sustenta día a día.

Ayúdanos a ser agradecidos y generosos, a compartir lo que tenemos con los demás, a ser compasivos con los que sufren y a amar a nuestros prójimos como a nosotros mismos.

Que este día sea una oportunidad para recordar que tú eres el creador de todas las cosas y que nos amas a todos por igual, porque en tu corazón de Padre cabemos todos. Amen.

Canto:  
ANGELITOS DE  
LA TIERRA



## NUESTRA VIDA

Invitar a un niño que se acerque a tomar una caja de regalo (dentro ponerle unos caramelos para darles al concluir este tema).

Diálogo con los niños:

- ¿Qué es eso que veís?
- ¿Qué contiene?
- ¿Quién te ha dado un regalo?
- ¿Cuándo has recibido un regalo?

Todos seguramente habéis recibido un regalo, de personas que os aman. Y un regalo es para compartirse y así tu alegría es doble. Dios nos ha enviado un bello regalo, ¿saben cual es el regalo? Jesús, su hijo muy amado. El nacimiento de Jesús nos trae alegría y esperanza.

Y esa esperanza es la que estamos llamados a compartir con todos, de manera especial con personas que viven solas, están tristes, enfermos, etc., y que quizá has encontrado por la calle, o son tus compañeros de clase o tus vecinos ¿Dios envió a su Hijo también para ellos?. Solo recuerda que Dios nos ama y nosotros también estamos llamados a amar a todos por igual.

Buscamos en la Biblia estos texto: Isaías 9, 2.-7; Lucas 1, 26-31

## EL SEÑOR NOS DICE

La promesa de un Salvador, que durante siglos mantenía la esperanza de Israel, continuó su realización con la segunda aparición de Gabriel en el Evangelio de Lucas, esta vez a una mujer joven.

La Palabra de Dios nos dice que Dios es tan bueno que a todos nos ha dado el mejor de los regalos: su propio Hijo. Quien nació de la virgen María y vivió entre nosotros. Nuestro Padre envía el regalo de la salvación a los humanos en un paquete de simplicidad y sin adornos

Dios piensa siempre en nosotros y quiere que estemos felices, por eso Jesús viene a compartir nuestros gozos y tristezas, viene a iluminarnos y a darnos esperanza. Si Jesús es la fuente de nuestra esperanza, todos debemos regalarnos esperanza, no importa nuestra condición física, intelectual o afectiva.

Jesús acogió a todos por igual, no hacia distinciones. De Él podemos aprender a respetar y acoger a todas las personas, sin importa su edad, condición, raza o religión, porque en cada uno de ellos vive Jesús. Y si hacemos esto, Jesús nos llamará amigos.

El 3 de diciembre celebramos el Día Internacional de las personas con Discapacidad. Esta celebración nos enseña que todos somos diferentes, pero a la vez iguales, a querernos y respetarnos, y a no rechazar a nadie sino a incluir a todos en los juegos, en las conversaciones, en la vida diaria, etc.

Regala esperanza



## RESPUESTA CRISTIANA

Las personas que no se rinden ante las pequeñas dificultades, nos enseñan cómo vivir con alegría cada día, a disfrutar de las pequeñas cosas, reír y gozar con lo que somos y tenemos. Regalemos también nosotros esa esperanza que nos ha traído Jesús.

Con cada pequeño gesto de cariño, de atención a los demás podemos regalar esperanza.

**Así como Jesús nos trajo la esperanza, ahora todos juntos regalemos esperanza.**



### Regalo amor

Ofrezco mi ayuda a quien lo necesite y les muestro que les quiero de verdad.



### Regalo acogida.

Abro mi corazón y trato amablemente a todos, sobre todo a las persona que tienen alguna discapacidad, me acerco y les ofrezco mi amistad.



### Regalo paciencia

Escucho y atiendo a los mayores, los ayudo y no me enfado con ellos



### Regalo respeto

No rechazo a nadie, sino que los respeto y acepto como son.



### Regalo sonrisa

Sonrío y comparto mi alegría con los que se sienten solos o están tristes.

## ORACIÓN

Jesús ayúdanos a regalar esperanza, con nuestras palabras, con nuestra mirada, con nuestras manos y pies.

Jesús vístenos de amabilidad, de compasión, de ternura, de sencillez, para que seamos una luz en medio del mundo.

Haznos mejores humanos para que acojamos a todos y mostremos tu amor con nuestras palabras y acciones, y así todos juntos edifiquemos un mundo más feliz. Amén.

*Jesús,*  
mi esperanza  
eres tú

**Canto: Gracias a ti**



# TODOS JUNTOS REGALAMOS ESPERANZA

## C O M U N I D A D



### OBJETIVO:

Aprender a valorar la diferencia que nos hace únicos e irrepetibles, reconociendo que todos somos hermanos para que siguiendo el ejemplo de Jesús sepamos acoger y respetar a todos sin excepción, y todos juntos regalemos esperanza.

### MATERIALES

- Jesús, José y María
- Cirio
- Biblia
- El cartel del Día Internacional de la Discapacidad

## INDICACIONES

- La Palabra de Dios
- Un cirio encendido
- El cartel
- Jesús, María y José



## ORACIÓN

Oh Dios, que por nuestro bautismo nos has hecho tus hijos y nos has integrado a la Iglesia, nuestra familia, haz que nos dejemos guiar por la luz de tu Espíritu para que no excluyamos a nadie por motivo de sus discapacidades sino que sepamos apreciar la diversidad y aceptemos sus diferentes capacidades, talentos y dones de los demás..  
Por Jesucristo nuestro Señor. Amen

Canto: Juntos  
podemos  
soñar



## NUESTRA VIDA

Tú y yo hemos recibido un gran regalo: Jesús, su nacimiento nos ha traído alegría y esperanza. Jesús ha venido a nuestro mundo para todos, no para unos cuantos, porque es un Dios inclusivo. Al plantar su casa entre nosotros, nos dice que estará siempre con nosotros y nos acompañará todos los días de nuestra existencia. Es el Dios que nos da esperanza en todo momento.

**El don de la esperanza es uno de los regalos más importantes que le podemos dar a otra persona. Es un regalo que no caduca, sino que permanece y nos da fuerzas para los días difíciles de nuestra vida.**



El día 3 de diciembre se celebra el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, que se declaró el año 1992 por la Asamblea General de las Naciones Unidas, con el objetivo de promover los derechos y el bienestar de las personas con discapacidad en todos los ámbitos de la sociedad y el desarrollo, y también para concienciar sobre su situación en todos los aspectos de la vida políticos, sociales, económicos, culturales y eclesial.



Traigamos a nuestra memoria a personas que tienen alguna discapacidad, los que no pueden caminar, los que no miran, los que no oyen, los que tienen otras dificultades intelectuales, etc. ¿Cómo es tu reacción cuando te encuentras con ellos? ¿Qué has hecho por ellas?

**Dios no hace distinción de personas porque todos los hombres tienen la misma dignidad de criaturas a su imagen y semejanza, somos sus hijos, y Jesús ha venido para todos, y así como Jesús acogió y respetó a todos, hemos de seguir su ejemplo y no despreciar e ignorar a ninguna persona, porque todos somos importantes y valiosos.**

## EL SEÑOR NOS DICE

Buscamos en la Biblia estos textos: Isaías 9, 2-7;  
Lucas 1, 26-31

Muchos años antes, Isaías había profetizado que Dios enviaría un Rey que los liberaría del dominio de sus enemigos. Este Rey cambiaría el temor y la angustia que vivían por alegría y descanso. Era una promesa difícil de imaginar, pero era la esperanza de Israel: este Rey era todo lo que necesitaban y esta promesa se cumplió con el nacimiento de Jesús, que nos narra San Lucas.

¡Jesús es el Rey prometido! Él es el cumplimiento de la esperanza del pueblo de Israel. Él es la luz que resplandeció en medio del pueblo de Dios.

Hace unos dos mil años, el pueblo de Israel mantenía la esperanza, mientras estaba en medio de sus enemigos. Hoy nosotros podemos vencer juntos esos grandes enemigos que nos llevan a excluir a las personas, lo único que necesitamos es volver nuestra mirada en Jesús, que con su venida a nuestro mundo, nos enseña a amar, respetar y acoger a todos por igual, así como Él lo ha hecho. Necesitamos poner en común nuestras diferentes habilidades y dones que poseemos, y solo así regalaremos esperanza a este mundo.

**Todos juntos regalamos esperanza. A pesar de nuestras dificultades, limitaciones, capacidades, hemos de sonreír y afrontar con gran optimismo la vida diaria. Y lo podemos hacer porque Jesús nos muestra cómo hacerlo, porque Él es nuestra esperanza.**

## RESPUESTA CRISTIANA

**Todas las personas somos capaces de regalar esperanza.**

**Todos podemos irradiar esperanza para aquellos que están tristes, enfermos, y acoger con más cariño a todos por igual y así mostrar que somos amigos de Jesús.**

**Unamos nuestras manos y corazones y mostrémosle a los demás que un mundo más justo, fraterno y humanitario es posible, porque todos juntos regalamos esperanza.**

Regala esperanza con quienes convives diariamente y en los lugares que frecuentas



- Regalo esperanza cuando acojo a los pobres, a los que nadie quiere y los sirvo con amor, a ejemplo de Jesús
- Regalo esperanza cuando doy generosamente mi persona y mi tiempo de manera desinteresada y sin esperar nada a cambio.
- Regalo esperanza cuando me hago prójimo de los que necesitan, sin espera a que me lo pidan.
- Regalo esperanza cuando me desapego de las cosas materiales y comparto mis bienes con los que lo necesitan
- Regalo esperanza cuando no me comporto con indiferencia frente al hermano que sufre opresión, exclusión, abandono y desamor.
- Regalo esperanza cuando amo, respeto e incluyo a las personas que tienen una discapacidad.



## ORACIÓN

Que el Pan de tu Eucaristía, de tu Palabra, de tu presencia que nos habita en los más hondo, nos ayude y acompañe en todo momento, para ser sembradores de esperanza en este mundo tan necesitado. Así, construiremos entre todos, el gran proyecto de tu Reino, en donde nadie se sentirá sólo, marginado o excluido, porque tu amor que recibimos en la Eucaristía, nos impulsa a amar a todos y a no excluir a nadie. Amén.

**Cancion dedicada a los niños con capacidades diferentes**



# TODOS JUNTOS REGALAMOS ESPERANZA

# CONFIRMACION



## OBJETIVO:

Valorar, acoger y respetar a todos sin diferencia, siguiendo el ejemplo de Jesús que vino a poner su tienda entre nosotros, y nos enseña a amar, respetar y acoger a todos por igual y así damos gloria al Padre.

## MATERIALES

- Jesús, José y María
- Cirio
- Biblia
- El cartel del Día Internacional de la Discapacidad
- Todo lo necesario para escuchar los cantos

## INDICACIONES

Preparar un altar con los siguientes elementos

- La Palabra de Dios
- Un cirio encendido
- Cartel
- Semillas



## ORACIÓN

Señor, ayúdame a valorar lo que tengo, lo que tenemos. Hazme una persona agradecida y al mismo tiempo generosa, una persona que comparta con alegría. Una persona que dé gratis lo que recibió gratis, que ame sin límites, que espere sin límites. Amén.

Canto: Tu sonrisa



## NUESTRA VIDA

### Diálogo con los chicos

- ¿Cuál ha sido el mejor regalo que han recibido?
- ¿Por qué te gustó tanto ese regalo?

Posiblemente podamos recordar algún regalo que alguien nos dio que podamos considerar que ha sido algo extraordinario, pero este día vamos a reconocer cual es verdaderamente el regalo más maravilloso, el regalo más extraordinario que alguien puede recibir en su vida.

Sin ninguna duda el regalo más maravilloso y extraordinario que hemos recibido en nuestra vida viene de parte de Dios, y ese regalo es ¡JESÚS!. Regalo que es para todos, no para unos pocos.

**Todos somos hijos muy amados de Dios, para Él ninguno es más que otro y nos quiere a todos por igual. Si alguno falta la familia de Dios estaría incompleta.**

Buscamos en la Biblia estos texto:  
Isaías 9, 2- 7; Lucas 1, 26-31

## EL SEÑOR NOS DICE

La Palabra de Dios nos ayuda a comprender que nuestro Dios es un Dios amoroso, que no nos abandona en nuestras tristezas, soledades, depresiones, crisis, sino que siempre nos sale al encuentro, pero esta vez fue grandioso el regalo que nos da. Envía a su Hijo a habitar en nuestra tierra, para dar esperanza al que llora, sufre, está abandonado, tiene alguna discapacidad. ¡Qué bueno es Dios! En su corazón cabemos todos.

Ese amor del Padre es lo que Jesús nos mostró durante toda su existencial terrena. Las personas que ponen toda su confianza en Dios, son personas que no lo vence nada.

Todas las personas atravesamos por momentos duros, pero la Palaba de Dios nos invita a poner nuestra mirada en Jesús, y Él nos dirá cómo ser felices y sonreír a pesar las situaciones que nos duelen. Con esos gestos diminutos le estamos regalando al mundo la esperanza, Porque estando con Jesús, todo es superable.

Tú y yo, podemos ser esas luces de esperanza en medio del mundo. La Iglesia nos ama y necesita de cada uno de nosotros para cumplir con su misión de ser faro de luz, en medio de la sociedad.

**El 3 de diciembre  
celebramos el Día  
Internacional de las  
personas con Discapacidad.**

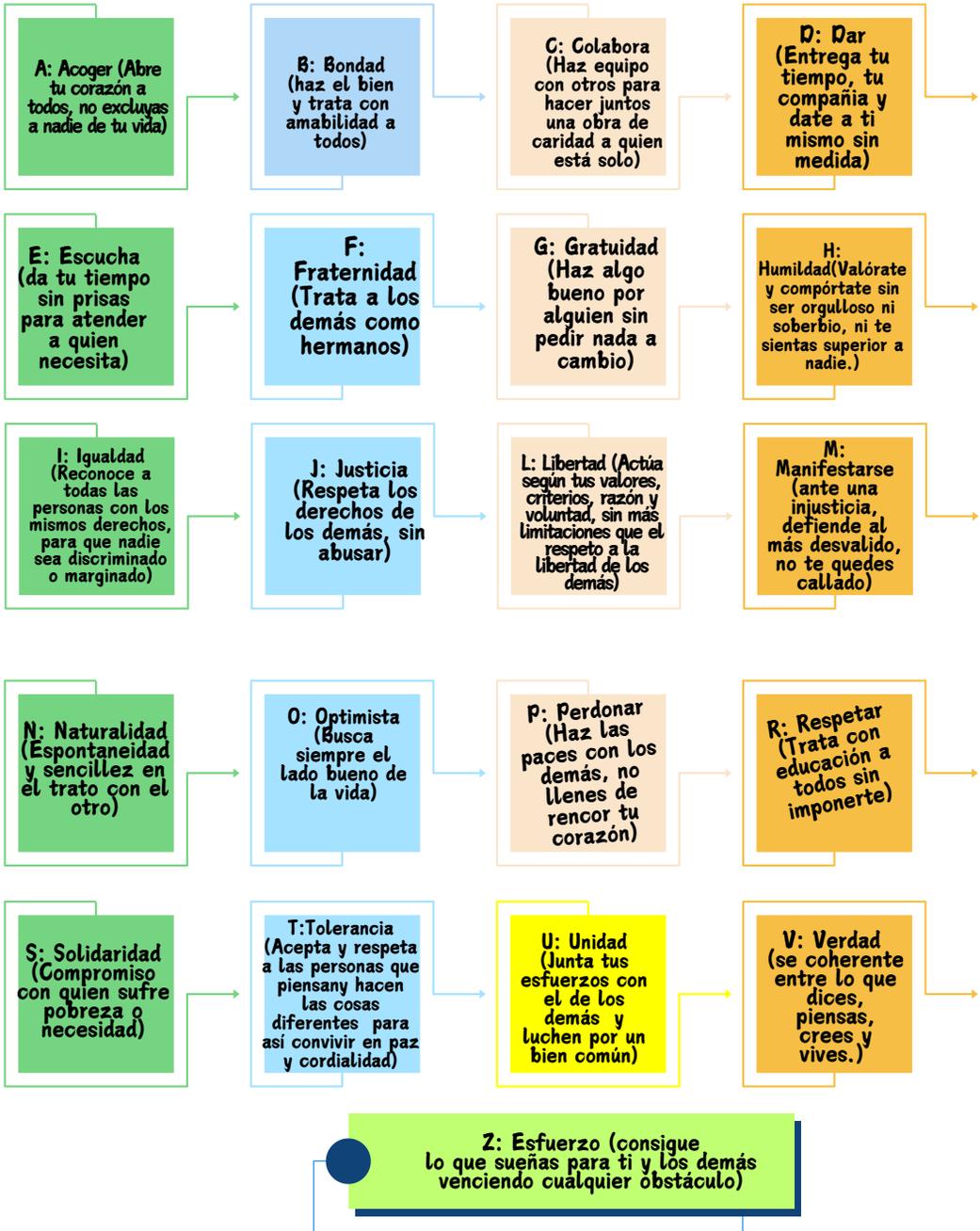


Ante las dificultades, muchas veces nos rendimos, queremos abandonar nuestros proyectos, pero tenemos que mirar más allá con esperanza, porque siempre hay un objetivo y una meta que alcanzar. Valoremos los pequeños esfuerzos que día con día realizamos y no nos dejemos vencer fácilmente. Pongamos nuestros ojos y corazón en Jesús, fuente de nuestra esperanza.

## RESPUESTA CRISTIANA

**Aprende a disfrutar de las pequeñas cosas, y apreciar lo que tienes, en lugar de focalizarte en lo que no tienes. Pon al centro de tu corazón a Jesús, fuente de esperanza, y tu vida será mucho más plena, feliz y contagiosa.**

Cada persona elige una letra del abecedario y comenta dónde puede espacir esas semilla y generar esperanza entre la familia y en la sociedad, con gestos muy concretos.



# ORACIÓN

Padre Dios, sabemos que eres amor, y que tu amor hacia nosotros es infinito, sin reservas, sin distinción.

Hoy quiero agradecer todos los cuidados que tienes hacia nosotros, al poner a nuestro lado personas que nos manifiestan tu amor y nos motivan a vivir contentos con lo que somos y a disfrutar la vida diaria.

Hoy quiero recordar y pedir de manera especial por todas las personas que sufren, que están solas, tristes, enfermas o abandonadas, para que no se den por vencidos, sino que te descubran a ti Jesús que estas a su lado y en ti pongan toda su esperanza.

Padre Dios, ayúdanos a cada uno de nosotros para que sepamos ser hermanos, compañeros de camino para todos esos hermanos y con nuestro testimonio, le mostremos al mundo que la fraternidad es posible. Amén.



**Canto: Tú más Yo**

